

Heidi M. Reichl / Theresia Niedermeier

Das geniale Körperenergiebuch

Ein inspirierender Roman über Deinen Körper

Widmung

Der Liebe auf Erden

Vorwort

Wir haben für unsere irdische Reise einen wundervollen Körper geschenkt bekommen. Nüchtern gesehen, ist der Körper ja „nur“ eine Verpackung oder ein Werkzeug für unseren Seelenfunken, damit er auf unserm Planeten funktionieren und seine unzähligen Erfahrungen machen kann. Am Ende unseres irdischen Lebens verlässt der Seelenfunken den Körper wieder und zieht weiter. Die Erfahrung der Vergessenheit und das Leben in der Dualität ist dann vorbei.

Doch die irdische Reise hat es in sich. Als Baby strahlen wir das aus, was wir als Seelenfunken sind: pure bedingungslose Liebe.

Ja, die Seele ist pure Liebe und diese Liebe nehmen wir anfänglich in jedem Neugeborenen wahr. Aber je mehr wir im irdischen Leben ankommen, umso mehr vergessen wir, dass wir pure Liebe sind und tauchen in die Welt der Dualität wo Angst, Zweifel, Sorgen, Unsicherheit, usw. zu Hause sind, ein. Dies passiert, weil wir als junge Wesen von unserm Umfeld sogenannte „lebenstauglich“ gemacht werden. Es wird uns so lange gesagt, was „richtig“ ist, was sich gehört und was wir alles nicht „richtig“ machen, bis der Samen eines Gedanken in jedem von uns zu sprießen beginnt: „Ich bin nicht genug.“ Dies gepaart mit der Angst nicht geliebt zu werden. Von außen wird uns so genannt beigebracht, wie das Leben funktioniert. Dabei wird die eigene Wahrnehmung weder gefragt noch gefördert.

Dafür, dass der Körper, ein Palast für den Seelenfunken und eigentlich - bitte verzeihe mir die Wortwahl - ein Wegwerfartikel ist der am Lebensende wieder abgelegt wird, ist er absolut genial ausgestattet. Ich bin vom Göttlichen nichts anderes gewohnt, als dass der Körper perfekt und mit Überfluss ausgestattet ist; also Fülle pur. Diese perfekte Ausstattung ist zu vergleichen wie ein top ausgestattetes Fahrzeug mit dem ich ziemlich jedes Gelände befahren kann. Alles was du dir erträumen kannst - und noch viel mehr - findest du in der grandiosen Ausstattung. Bis du das Fahrzeug wieder abgibst, hast du kaum alle Knöpfe, Schalter, Hebel und Möglichkeiten ausprobiert. Es sind unendlich viele.

Wenn ich genau hinschaue, dann ist der ganze Kosmos genial organisiert. Ich brauche mir keine Gedanken zu machen, ob es wieder morgen wird und die Sonne den Tag erhellt oder nicht. So lange der Mensch nicht einwirkt, ist der Kosmos stets im Gleichgewicht. Und sollte mal etwas nicht im Gleichgewicht sein, ist der Kosmos stets bestrebt, es wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Und so wie der Makrokosmos grandios funktioniert, ist es auch mit dem Mikrokosmos, also mit unserem Körper. Heidi nimmt Dich in diesem Buch leichtfüßig auf die Reise mit und taucht in die Genialität des Körpers ein. Der menschliche Körper ist einfach ein Wunderding.

Egal was ich denke und wie ich ihn behandle, er macht lange Zeit mit. Wenn du fit sein willst, dann lässt er das mit sich machen. Selbst in der Zeit des Raubbaus, tut er alles, um wieder das Gleichgewicht

herzustellen. Ja, bis zum letzten Atemzug versucht er sich zu heilen und wieder den Kosmos - die schöne Ordnung - herzustellen.

Durch die Schnellebigkeit, den Stress, den Ärger, die Sorgen, die negativen Gedanken, kann der Körper in Schräglage geraten und das zeigt sich in Schmerzen, Blockaden, Entzündungen, Abnützungserscheinungen, etc. Es heißt dann schnell mal, es sei das Alter. Und wenn es noch nicht dem Alter zugeschrieben wird, dann greifen die meisten Menschen zu Tabletten. Verschwindet der Schmerz nicht, dann werden stärkere Tabletten genommen, mit der Entschuldigung: „Ich muss doch funktionieren.“ Und die Symptome werden unterdrückt und ignoriert.

Dabei ist es ihnen nicht bewusst, dass sie den Glaubenssatz „Ich bin nicht genug“ leben und meinen, sie müssen sich noch mehr anstrengen, um zu genügen.

Doch, was würde die Liebe tun? Würde die Liebe auch so rödeln? Wir tauchen so tief in die Dualität ab, dass wir komplett vergessen, dass der Kosmos, die Universen, ja das gesamte All pure Liebe ist. Wir sind so stark beschäftigt zu genügen und geliebt zu werden, dass wir nicht wahrnehmen, wie reich beschenkt wir sind. Was, wenn die Luft die wir einatmen pure Liebe ist und wir sind uns dessen nicht bewusst? Genau so ist es mit den Fischen im Wasser. Wann wird einem Fisch bewusst was Wasser ist, wenn er die ganze Zeit von Wasser umgeben ist? Erst durch die Absenz von Wasser, weiß er was Wasser ist. Und so ist es

mit der Liebe. Durch die Illusion der Abwesenheit von Liebe erleben wir Angst und Co.

Halte für einen Moment inne und fokussiere einen Gegenstand, einen Baum, eine Blume oder es kann auch ein Vorhang sein. Je mehr Du den Fokus darauf legst, umso mehr kannst du die Stille im Fokussierten erkennen. Und du kannst ebenfalls die Stille in Dir wahrnehmen. Genieße sie.

Genau so kannst Du auch dieses Buch genießen. Heidi zeigt Dir auf, was Dir mit deinem wundervollen Körper zur Verfügung steht. Wie Du ihn wieder neu erleben und ihn unterstützen kannst. Solltest Du beim lesen einen Widerstand spüren, weil es Dir anders beigebracht wurde, dann habe stets Mark Twain im Hinterkopf als er sagte: „Es ist einfacher Menschen zu täuschen, als ihnen aufzuzeigen, dass sie getäuscht worden sind.“

Heidi lädt Dich mit diesem Buch ein, Dich zu erinnern. Lass Dich liebevoll darauf ein und genieße es, wenn Du mit jedem Satz mehr in Dich heimkehrst.

Alles Liebe

Peter von Ah

Tiefenpsychologe, Mentor & Spiritueller Begleiter

Inhalt

Vorwort.....	2
Unser Atem	13
Wir atmen Strom	16
Grundlegendes Wissen über Körperfunktionen	17
... Ausflug zu unserem Stoffwechsel.....	28
Darmaufbau.....	32
Darmreinigung	32
Aufbau der Darmschleimhaut.....	37
Ganzheitliche Pilzbehandlung	40
Binden der Gifte und Schlacken.....	48
Entgiften.....	52
Eine interessante Entdeckung!.....	59
Und am Ende hat es doch wieder mit Energie zu tun und die Erklärung dafür, warum Sport, Barfußlaufen und Schwefel so gesund für uns sind	63
Dein Zellmembranpotential.....	66
Wie bringt man die Zellmembran auf Vordermann?	74
Was ist unser Lichtkörper?	75
Was ist ein Lichtkörperabgleich?	78
Der Elektronenfluss im Körper.....	78
Was hat Nikola Tesla mit seiner Teslaspule genau erschaffen?.....	85
Was ist das wahre Geheimnis, warum gestillte Kinder gesünder sind?	87
Wie ist die körperliche Heilwirkung einer Lakovsky-Spule zu erklären?	88

Polung und Magnetismus im Körper.....	90
Der Schmerz	91
Wann sammeln sich positive Ionen und fließen nicht richtig?	92
Und jetzt bekommt der Begriff „den Schmerz wegpusten“ eine ganz neue Bedeutung?	94
Photonen	95
Dunkle Energie	98
Strukturhohlkörpereffekt.....	102
Warum ist es wichtig, dass diese säurehaltige Struktur diese krankhaften Frequenzen zum Ausdruck bringt?.....	105
Wie entsteht Wut aus energetischer Sicht?.....	106
Und welche Funktion hat Säure dann?.....	115
Was passiert, wenn man die Wut/Säure unterdrückt und verdrängt?	123
Was bewirkt also die Säure, die bei Wut entsteht letztendlich und warum sehe ich sie als Lösungsmittel für die angestaute und unterdrückte Wut?	124
Warum können auch Mineralien Säuren lösen?	125
Was sind unsere festgehaltenen Gefühle?.....	129
Um Strukturhohlkörper bilden sich Barrieren.....	130
Warum werden wir durch seelische Traumata krank?	131
Was sind Glaubenssätze wirklich?	133
Was ist mit Glaubenssätzen, die nicht meine sind?.....	134
Sonnenlicht ist unsere Nahrung	137
.... essen wir auch Erdenergie.....	140
Multidimensional.....	141

Was sind Elektronen?	142
Mineralien und Elektronen.....	143
Elektronen transportieren die Liebe, das Bewusstsein des Urlichts .	144
Wir können Elektronen selbst erzeugen.....	148
Was hat die 5. Herzkammer damit zu tun?.....	150
Was ist Wasser?	152
Das Vergessen	157
Und Wasser ist noch mehr.....	159
EZ-Wasser (Exclusion Zonen Wasser)	159
Warum werden wir im Winter eher krank?	171
Magnetisch und elektrisch	173
Warum sind Mineralien lebensnotwendig?	175
Tränen	177
Wie kann ein Chakra einen Defekt erleiden oder nicht funktionsfähig werden?	179
Kleidung der heutigen Zeit.....	181
Deshalb ist Erdung/Grownding so wichtig	183
Der Schlüssel zur Heilung jeder Krankheit.....	185
Bewusstsein.....	186
Epilog	189
Was ist der Sinn des Lebens?.....	191
Substanzen, welche uns helfen den Stromfluss im Körper zu optimieren.....	192
Bernsteinsäure	197
Das kostenfreie Mittel – Deine Intention.....	201
Infrafröhtlicht.....	202

Was ist wirklich wichtig?	204
Warum heilte mich das Trinken von Schungit-Wasser?	204
Warum werden in diesem Buch, in welchem es um Körperenergie geht, keine Mitochondrien erwähnt?.....	206
Schlusswort.....	207
Hat Dir das Buch neue Ansichten gebracht?.....	209
Haftungsausschluss	210
Impressum.....	211

Diese Geschichte hat nicht den Anspruch wissenschaftlich fundierte Fakten zu liefern. Es handelt sich hierbei um einen Roman über Körperwahrnehmungen außerhalb von derzeit wissenschaftlichen Lehrmeinungen. Jegliche Haftung, auch aufgrund Nachahmung, wird hiermit ausgeschlossen.

Und die Liebe wird lebendig durch Bewusstsein.

Im Jahr 1947 stellte Harold Saxton Burr zusammen mit Louis Langman fest, dass sich im Energiefeld eines Menschen die elektromagnetische Signatur von Krebs entwickelt, bevor Krebs in den Zellen überhaupt nachweisbar ist.

Das bedeutet für Dich, dass sich in Deinem Energiefeld, schon lange bevor sich ein Symptom körperlich zeigt, etwas verändert hat. Was wäre also, wenn der Ursprung einer Krankheit oder eine Veränderung Deines Körpers in Deinem Energiefeld zu suchen ist, weil es genau dort entsteht und nicht im Körper?

Der Ursprung einer Krankheit liegt im Energiefeld des Körpers

Anders ist es bei Krankheiten aufgrund von Umweltgiften, auf die ich aber ebenso in diesem Buch eingehen werden. Diese Umweltgifte haben unterdessen auch eine Wirkung auf Dein Energiefeld.

Dein Körper zeigt bei Symptomen nur die Folge von etwas, was in Deinem Energiefeld schon lange vorher passiert ist.

Ist Dein Energiefeld also der Schlüssel, damit Krankheit vielleicht gar nicht erst entstehen kann?

Was ist dieses Energiefeld und wie funktioniert unser Körper eigentlich aus geistig-energetischer Sicht?

Wie wirkt Omega3-Öl im energetischen Bereich und wie ist seine Wirkung aus energetischer Sicht zu erklären?

Warum kann man mit Mineralsalzen Säure ausgleichen?

Warum solltest Du darauf achten, wie Du Deinen Körper kleidest?

Warum sind Tränen salzig?

Wie können Traumatas dafür sorgen, dass unser Körper zu wenig Energie bekommt?

Und wieso können uns schlechte Glaubenssätze Energie nehmen?

Was ist ein Strukturhohlkörpereffekt?

Und was ist mein Lichtkörper und wie kann ich mich mit ihm verbinden?

Und wie können wir Liebe selbst erzeugen?

Dieses Buch ist wahrlich ein Eintrittstor in eine Welt, die bislang kaum erforscht ist.

Ich werde Dich jetzt entführen in eine Welt, die sich in Dir befindet. In Deinem Körper. Du wirst dabei feststellen, dass Du wirklich ein einzigartiges vollkommenes Wunderwerk bist.

Die Reise in diese neue Welt beginnt jetzt. Sei also offen für das Wundervolle in Dir. Es geht los.

Wenn Du es ganz genau nimmst, besteht diese Erde aus einem Plasma, welches sich immer mehr verdichtet und zu Materie wird. Dieses Plasma ist durchzogen von Elektronen und Ionen, die elektrische Energie leiten. Unser Planet Erde ist selbst von einem Energiefeld durchzogen und umgeben. Dieses Energiefeld hat eine gewisse Polung, wie wir von Süd- und Nordpol wissen. Aber haben wir das auch? Eine Polung?

Wir sind von unserem Wesen her auf sogenannte elektrische Energie angewiesen. Oder noch kürzer ausgedrückt, wir sind ebenso wie diese Erde elektrische Wesen. Wir beziehen unsere Energie unter anderem aus dem Sonnenlicht, dem Äther, der Atemluft und der Erde. Wie das alles funktioniert und was Du tun kannst, um immer genügend Energie zu haben und aufgeladen zu sein, erklärt Dir dieses Buch.

Wie wir Energie aus dem Äther aufnehmen können, wie wichtig Sonnenlicht für uns ist, wie Erdung funktioniert und wie diese Energie in unserem Körper verwendet und gespeichert wird.

Aber nicht nur dieser wertvolle elektrische Aspekt wird beleuchtet, sondern auch, wie Glaubenssätze und Traumata diese elektrische Leitfähigkeit unseres Körpers beeinflussen können und wie uns ein unbewusstes Gefühl krank macht. Auch die heutzutage eingesetzten Umweltgifte, finden in diesem Buch ihren Platz und führen zum ganzheitlichen Ansatz dieses Buches. In dieser Einzigartigkeit spannt

es den Bogen zwischen Körper und Geist und unserer Verbundenheit mit der Erde und dem Kosmos.

Um Dich nicht zu überfordern, fangen wir langsam an und ich nehme Dich erstmal mit auf eine Reise in Deinen vertrauten Körper, um danach immer mehr in die energetischen Zusammenhänge eintauchen zu können.

Wir beginnen damit was Dein Körper täglich macht. Es geschieht oft völlig unbewusst, aber er atmet und atmet und atmet.

Unser Atem

Um es erstmal einfach zu machen, betrachten wir unseren Körper zunächst nur aus rein körperlicher Sicht. Dabei ist unsere Atmung zunächst eine Entgiftungsmöglichkeit für den Körper. Deine Lunge löst aus dem Blutstrom Kohlendioxid CO_2 heraus, was im Blutstrom eine Senkung des pH-Wertes bewirkt. Das hat zur Folge, dass das Blut basischer wird. Deshalb ist das Blut nach der Lungenpassage auch am basischsten im Körper.

Aber wozu brauchen wir eigentlich basisches Blut?

Basisches Blut ist in der Lage Säuren aufzulösen.

Damit wir verstehen warum das gut ist, müssen wir uns erst mal ansehen, für was wir diese „Säureauflösefunktion“ überhaupt benötigen.

Dein Körper arbeitet ununterbrochen an Deiner Gesunderhaltung. Dazu ist es notwendig, Deine Zellen mit Energie zu versorgen und diese hin und wieder zu erneuern. Wie beim Auto der Kundendienst fällig ist, so werden im Körper regelmäßig die Verschleißteile ausgewechselt. Im Körper ist es allerdings so, dass beispielsweise beim Reparieren und Erneuern von Zellen saure Stoffwechselreste entstehen. Diese sauren Stoffwechselreste werden ins Blut abgegeben und das Blut sollte in der Lage sein, diese Säuren aufzulösen. Diese Funktion gibt es aber nur, wenn genügend Basen vorhanden sind. Base und Säure gleichen sich wieder aus. Deshalb ist es wichtig, dass unser Blut auch viele basische Bestandteile hat, um eventuelle Säuren auszugleichen. Der basische Anteil im Blut ist Natriumbikarbonat und der saure Anteil Kohlensäure. Diese zwei Bestandteile sollten immer ausgeglichen sein. Wenn wir uns körperlich stark verausgaben, steigt der Kohlensäureanteil im Blut. Das Blut wird also sauer. Was können wir beobachten, wenn wir trainieren bzw. was macht unser Körper automatisch? Richtig, wir erhöhen unsere Atmung. Diese wird tiefer und schneller. Durch die Atmung hat der Körper wieder die Möglichkeit mehr CO_2 auszuscheiden, sodass das Blut wieder mehr basische Anteile bekommt und wieder ausgeglichen ist. Körperliches Training ist deshalb jetzt nichts Schlechtes, im Gegenteil, Training hat ja noch sehr viele andere angenehme Nebenwirkungen im Körper, die

sich sehr positiv auf das Körpersystem auswirken. Auf diese möchte ich jetzt nicht näher eingehen, weil es mir um das Verständnis für die Funktion der Atmung geht.

Was jedoch keinen weiteren positiven Effekt auf den Körper ausübt, aber auch zu einer Übersäuerung des Blutes führt, ist Stress. Stress erzeugt Säure. Bei Anspannung erzeugt unser Körper mehr Stoffwechselreste, nachdem er mehr arbeiten muss und mehr Nährstoffe verbrennt. Diese Stoffwechselreste erzeugen Säure. Deshalb führt ein gestresstes Leben zu einer Übersäuerung des Körpers mit allen Auswirkungen zunächst auf das Blut und dann auf den gesamten Organismus. Bluthochdruck, Cholesterin usw., die Auflistung dieser Folgen würde ganze Bücher füllen. Stress wird im Übrigen nicht nur durch körperliche Überanstrengung erzeugt, auch mentaler Stress, Stress durch elektromagnetische Strahlung wie WLAN, LTE, digitales Fernsehen, Elektrosmog etc., welcher man heute kaum noch entgehen kann, erzeugt im Körper Stress. Ich will Dich jetzt aber damit nicht langweilen. Eigentlich wissen wir es doch schon alle.

Der nächste Aspekt wird Dich vielleicht überraschen, denn unsere Atmung ist auch ein elektromagnetischer Vorgang. Wenn wir atmen findet bekanntlich ein Austausch von Sauerstoff und Kohlendioxid statt.

Aber was passiert hier aus elektromagnetischer Sicht?

Gibt es Elektrizität in der Luft?

Wir atmen Strom

In Wirklichkeit atmen wir nämlich um elektrische Ladung einzuatmen und verbrauchte Ladung wieder auszuatmen. Die Ladung, befindet sich dabei auf dem Sauerstoff, genauer noch auf den Elektronen des Sauerstoffes, die Deinem Körper beim Atmen zugeführt werden. Wenn die Ladung verbraucht ist, sinkt der Sauerstoffanteil, weil die ausgeatmete Luft sozusagen ihre Ladung verloren hat. Deshalb atmen wir mehr Kohlendioxid und weniger Sauerstoff aus.

Nochmal zum Verständnis. Auf dem Sauerstoff befinden sich Elektronen, welche eine elektrische Ladung haben. Diese elektrische Ladung wird uns mit der Atmung des Sauerstoffes automatisch zugeführt.

Die Ladung, die mit der Atemluft in den Körper kommt, wird von Melanin in jeder Zelle unseres Körpers aufgenommen und verwendet, um das Gewebe aufzubauen.

Wir atmen also nicht einfach Sauerstoff und Kohlendioxid. Unsere Atmung ist ein Aufnehmen und Abgeben von elektrischer Ladung. Wir nehmen den mit Elektronen aufgeladenen Sauerstoff ein und um danach die verbrauchte Ladung (mehr Kohlendioxid und weniger Sauerstoff in der Atemluft) aus dem Körper zu transportieren, um dann wieder neue Ladung (mehr Sauerstoff mit Ladungsträger und Ladung) aufzunehmen usw. usw.